

Experience menu

PARK HOTEL
San Jorge ★★★★★
Costa Brava
WINTER & SUMMER
COLOURS SPA

www.parkhotelsanjorge.com



TRACTAMENTS CORPORALS / TRATAMIENTOS CORPORALES

Benestar San Jorge / Bienestar San Jorge _____ ⌚ 55' 70 €



Massatge corporal relaxant i alliberador de tensions realitzat amb olis essencials / *Masaje corporal relajante y liberador de tensiones realizado con aceites esenciales*

Reflexologia Podal / Reflexologia Podal _____ ⌚ 25' 45 €



Massatge de peus basat en punts reflexes que ajuden a la relaxació i desconexió de cos i ment
Masaje de pies basado en puntos reflejos que ayuda a la relajación y desconexión de cuerpo y mente

Anticel·lulític - Reafirmant* / Anticelulítico - Reafirmante* _____ ⌚ 55' 75 €



Massatge tonificant i reafirmant que activa el metabolisme ajudant a l'eliminació de toxines i líquids gràcies a l'acció de la cafeïna / *Masaje tonificante y reafirmante que activa el metabolismo ayudando a la eliminación de toxinas y líquidos gracias a la acción de la cafeína*



Actius naturals: cafè, ginebró, cafeïna, te verd, galzeran / *Activos naturales: café, enebro, cafeína, té verde, rusco*

* Possibilitat de realitzar també el tractament anti-celulític de cafeteràpia complet de set sessions _____ 400 €
Posibilidad de realizar también el tratamiento anti celulítico de cafeterapia completo de siete sesiones

Mother & Baby / Mother & Baby _____ ⌚ 55' 70 €



Massatge relaxant especialment indicat per dones embarassades, ajudant a millorar la circulació. Es treballen cames, peus, braços i cervicals. S'inclou també massatge facial i cranial / *Masaje relajante especialmente indicado para mujeres embarazadas, ayudando a mejorar la circulación. Se trabajan piernas, pies, brazos e cervicales. Se incluye también masaje facial y craneal*



Actius naturals: oli d'ametlles dolces / *Activos naturales: aceite de almendras dulces*

BODY TREATMENTS / SOINS DU CORPS

San Jorge Well-Being / Bien-Être San Jorge _____ ⌚ 55' 70 €



Relaxing body massage to release tension, done using essential oils / *Massage du corps relaxant pour se libérer des tensions. Réalisé avec des huiles essentielles*

Foot Reflexology / Réflexologie Plantaire _____ ⌚ 25' 45 €



Foot massage based on reflexology points that help to relax and to switch off the body and mind
Massage des pieds basé sur les zones réflexes qui aide se détendre et à déconnecter le corps et l'esprit

Anti-Cellulite - Firming* / Anticellulite - Raffermissant* _____ ⌚ 55' 75 €



Toning, firming massage that activates the metabolism, helping to eliminate toxins and liquids thanks to the action of the caffeine / *Massage tonifiant et raffermissant qui active le métabolisme. L'action de la caféine aide à éliminer les toxines et les liquides*



Natural active ingredients: coffee, juniper, caffeine, green tea, butcher's broom / *Actifs naturels : café, genévrier, caféine, thé vert, petit-houx*

* Possibility to also have a comprehensive coffeetherapy anti-cellulite treatment of seven sessions _____ 400 €
Possibilité de réaliser le traitement anticellulite au café complet en sept séances

Mother & Baby / Mother & Baby _____ ⌚ 55' 70 €



Relaxing massage especially suitable for pregnant women, helping to improve their circulation. It works the legs, feet, arms and vertebrae. It also includes a facial and cranial massage / *Massage relaxant spécialement pensé pour les femmes enceintes pour améliorer la circulation. Il agit sur les jambes, les pieds, les bras et les cervicales. Il comprend également un massage du visage et du crâne*



Natural active ingredients: sweet almond oil / *Actifs naturels : huile d'amandes douces*

RITUALS DEL MÓN / RITUALES DEL MUNDO

Experimenta la màgia dels indrets més exòtics del planeta
Experimenta la magia de los lugares más exóticos del planeta



● Perles i or del Pacífic / Perlas y oro del Pacífico _____ 55' 85 €

☞ Massatge facial i corporal que torna a la teva pell finor i ferma gràcies a l'ús d'extractes naturals multi sensorials. Inclou una suau exfoliació / *Masaje facial y corporal que devuelve a tu piel su tersura y firmeza gracias al uso de extractos naturales multisensoriales. Incluye una suave exfoliación*

☞ Beneficis: activa les defenses naturals. Transforma la pell en només una sessió / *Beneficios: Activa las defensas naturales. Transforma la piel en una sola sesión*

☞ Actius naturals: orquídies, perles, iogurt, or i caviar / *Activos naturales: orquídeas, perlas, iogurt, oro y caviar*

● Pindes energètiques d'Oceania / Pindas energéticas de Oceanía _____ 55' 85 €

☞ Massatge corporal realitzat utilitzant pindes energètiques amb olis essencials i aromàtics / *Masaje corporal realizado usando pindas energéticas con aceites esenciales y aromáticos*

☞ Beneficis: Millora les tensions, tonifica el sistema nerviós combatent l'estrès / *Beneficios: Mejora las tensiones, tonifica el sistema nervioso combatiendo el estrés*

☞ Actius naturals: oli aromàtic d'Hipèric, oli de Nialli i infusió Fitoderm / *Activos naturales: aceite aromático de Hipérico, aceite de Nialli e infusión Fitoderm*

● Orquídies i pedres semiprecioses del mar de Bali / Orquídeas y piedras semipreciosas del mar de Bali _____ 75' 100 €

☞ Massatge facial i corporal relaxant, perfecte per aconseguir una sensació de benestar mitjançant la combinació de suaus perfums i pedres semiprecioses. Inclou suau exfoliació / *Masaje facial y corporal relajante, perfecto para alcanzar una sensación de bienestar mediante la combinación de suaves perfumes y piedras semipreciosas*

☞ Beneficis: Relaxant i calmant / *Beneficios: Relajante y calmante*

☞ Actius naturals: orquídea, perles, pedres semiprecioses, proteïna de seda i oli de sèsam / *Activos naturales: orquídea, perlas, piedras semipreciosas, proteína de seda y aceite de sésamo*

WORLD RITUALS / RITUELS DU MONDE

*Experience the magic of the most exotic places on the planet
Expérience la magie des lieux les plus exotiques de la planète*



● Pacific pearls and gold / *Perles et or du Pacifique* _____ 55' 85 €

☞ Face and body massage that restores your skin's youthfulness and firmness thanks to the use of multi-sensorial natural extracts. Includes gentle exfoliation / *Massage du visage et du corps qui redonne à votre peau sa douceur et sa fermeté grâce aux extraits naturels multisensoriels. Comprend une exfoliation douce*

☞ Benefits: Activates natural defences. Transforms the skin in a single session / *Bienfaits : Active les défenses naturelles. Transforme votre peau en une seule séance*

☞ Natural active ingredients: orchids, pearls, yoghurt, gold and caviar / *Actifs naturels : orchidées, perles, yaourt, or et caviar*

● Energy-giving pindas from Oceania / *Pindas énergétiques d'Océanie* _____ 55' 85 €

☞ A body massage using energy-giving pindas with essential and aromatic oils / *Massage du corps réalisé à l'aide de pindas énergétiques et d'huiles essentielles et aromatiques*

☞ Benefits: Improves physical and mental tension, combatting stress / *Bienfaits : Soulage les tensions physiques et mentales et combat le stress*

☞ Natural active ingredients: aromatic hypericum oil, niaouli essential oil and phytoderm infusion / *Actifs naturels : huile aromatique de millepertuis, huile essentielle de niaouli et infusion Fitoderm*

● Orchids and semiprecious stones from the Bali Sea / *Orchidées et pierres semi-précieuses de la Mer de Bali* _____ 75' 100 €

☞ A perfect relaxing face and body massage to achieve a sensation of well-being by means of the combination of subtle perfumes and semiprecious stones. Includes gentle exfoliation / *Massage du visage et du corps relaxant idéal pour redonner une sensation de bien-être grâce à la combinaison de parfums subtils et de pierres semi-précieuses. Comprend une exfoliation douce*

☞ Benefits: Relaxing and soothing, ideal for dry, sensitive skins / *Bienfaits : Relaxant et calmant, idéal pour les peaux sèches et sensibles*

☞ Natural active ingredients: orchid, pearls, semiprecious stones, milk bath, silk protein and sesame oil / *Actifs naturels : orchidée, perles, pierres semi-précieuses, bain de lait, protéine de soie et huile de sésame*

TRACTAMENTS FACIALS / TRATAMIENTOS FACIALES

● So Delicate / So Delicate _____ ⌚ 50' 70 €

☞ Tractament calmant, enfortidor i dermoprotector epidèrmic. Actua com a barrera protectora davant canvis de temperatura / *Tratamiento calmante, fortalecedor y dermoprotector epidérmico. Actúa como barrera protectora frente a cambios de temperatura*

💧 Indicat per: pells sensibles / *Indicado para: pieles sensibles*

● Lifting Hialurònic / *Lifting Hialurónico* _____ ⌚ 75' 90 €

☞ Tractament ultra hidratant amb un efecte lifting immediat que aconsegueix optimitzar el procés de síntesi de col·lagen des de l'interior / *Tratamiento ultra hidratante con un efecto lifting inmediato que logra optimizar el proceso de síntesis de colágeno desde el interior*

💧 Indicat per: persones que comencin a mostrar els primers signes de flacciditat i arrugues / *Indicado para: personas que comienzan a mostrar los primeros signos de flacidez e arrugas*

● Biocelular / *Biocelular* _____ ⌚ 55' 80 €

☞ Regenera, estimula i potencia l'energia natural de la pell. Indicat per pells que han patit agressions / *Regenera, estimula y potencia la energía natural de la piel. Indicado para pieles que han sufrido agresiones*

💧 Indicat per: Pell s que necessiten un tractament regenerador intensiu / *Indicado para: pieles que necesitan un tratamiento regenerador intensivo*



● Essential for men / *Essential for men* _____ ⌚ 55' 75 €

☞ Lluita contra els signes de l'envelliment i l'oxidació aportant energia per restaurar la salut de la pell / *Lucha contra los signos de envejecimiento y la oxidación aportando energía para restaurar la salud de la piel*

💧 Indicat per: pells masculines / *Indicado para: pieles masculinas*

● Clean Skin / *Clean Skin* _____ ⌚ 55' 70 €

☞ Neteja i desintoxica la pell, elimina impureses i descamacions, tanca els porus i ajuda a tractar problemes com l'acne / *Limpia y desintoxica la piel, elimina impurezas y descamaciones, cierra poros y ayuda a tratar problemas como el acné*

💧 Indicat per: tot tipus de pell s / *Indicado para: todo tipo de pieles*

FACIAL TREATMENTS / SOINS DU VISAGE

● So Delicate / So Delicate _____ ⌚ 50' 70 €

☞ A soothing, strengthening and skin protecting treatment. It acts as a protective barrier against temperature changes / *Soin calmant, fortifiant et dermoprotecteur épidermique. Agit comme une barrière protectrice pour affronter les changements de température*

💧 Suitable for sensitive skins / *Indiqué pour : peaux sensibles*

● Hyaluronic Lifting / Lifting Hyaluronique _____ ⌚ 75' 90 €

☞ Ultra moisturising treatment with an immediate lifting effect that manages to optimise the collagen synthesis process from the inside / *Soin ultra-hydratant à effet lifting immédiat qui permet d'optimiser le processus de synthèse de collagène depuis l'intérieur*

💧 Suitable for people starting to show the first signs of flaccidity and wrinkles / *Indiqué pour : personnes commençant à présenter les premiers signes de relâchement et des rides*

● Biocellular / Biocellulaire _____ ⌚ 55' 80 €

☞ It regenerates, stimulates and boosts the skin's natural energy. Suitable for skins that have suffered from external aggressions / *Régénère, stimule et renforce l'énergie naturelle de la peau. Indiqué pour les peaux ayant subi des agressions*

💧 Suitable for skins that need an intense regenerating treatment / *Indiqué pour : peaux nécessitant un soin régénérant intense*



● Essential for men / Essential for men _____ ⌚ 55' 75 €

☞ Fights against signs of ageing and oxidation, providing energy to restore the skin's health / *Lutte contre les signes du vieillissement par un effet antioxydant qui apporte de l'énergie pour redonner à la peau toute sa santé*

💧 Suitable for men's skins / *Indiqué pour : peaux masculines*

● Clean Skin / Clean Skin _____ ⌚ 55' 70 €

☞ Cleans and detoxes the skin, eliminates impurities and flaking skin, closes pores and helps to treat acne / *Nettoie et détoxifie la peau, élimine impuretés et desquamations, referme les pores et aide à soigner certains problèmes comme l'acné*

💧 Suitable for all skin types / *Indiqué pour : tout type de peau*

SPA CIRCUIT / FITNESS ROOM

Spa Circuit

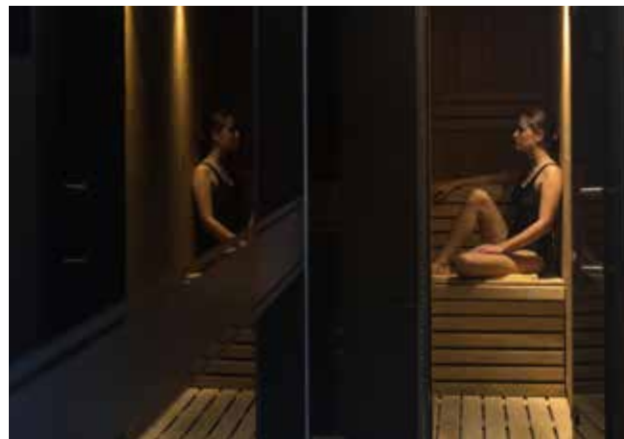
⌚ 60' 10 €

Un recorregut sensorial compost per piscina d'hidromassatge, hammam, sauna finesa i tres dutxes de sensacions (aromàtica, oxigenant i galleda d'aigua freda) / *Un recorrido sensorial compuesto por piscina de hidromasaje, hammam, sauna finlandesa y tres duchas de sensaciones (aromática, oxigenante y cubo de agua fría)*

A sensorial itinerary consisting of spa pool, turkish bath, finnish sauna and three sensation showers (aromatic, oxygenating and cube of cold water) / *Un parcours sensoriel composé de piscine d'hydrothérapie, hammam, sauna finlandais et trois douches à sensations (aromatique, oxygénante et bassin d'eau froide)*

Fitness Room

FREE entrance



FISIOTERÀPIA / FISIOTERAPIA

**Sessió de Fisioteràpia /
Sesión de Fisioterapia** _____ ☹ 55' 60 €

Valoració previa, tècniques manuals i teràpies
especials / *Valoración previa, técnicas manuales
y terapias especiales*

**Descontracturant Esquena /
Descontracturante Espalda** _____ ☹ 45' 50 €

Massatge profund amb combinació de teràpies
especials / *Masaje profundo con combinación de
terapias especiales*

**Massatge Esportiu /
Masaje Deportivo** _____ ☹ 55' 60 €

Especialment indicat abans o després de
l'activitat física / *Especialmente indicado antes o
después de la actividad física*

**Descàrrega de Cames /
Descarga de Piernas** _____ ☹ 45' 50 €

Tècniques energètiques i teràpies especials /
Técnicas energéticas y terapias especiales



PHYSIOTHERAPY / PHYSIOTHÉRAPIE

**Physiotherapy Session /
Séance de physiothérapie** _____ ☹ 55' 60 €

Preliminary assessment, manual techniques and
special therapies / *Bilan préalable, techniques
manuelles et thérapies spécifiques*

**Decontracting Back Massage /
Décontracturant dos** _____ ☹ 45' 50 €

Deep massage combined with special therapies
/ *Massage profond associant des thérapies
spécifiques*

**Sports Massage /
Massage sportif** _____ ☹ 55' 60 €

Particularly recommended before or after
physical activity / *Conseillé avant et après
une activité physique*

**Leg Soothing /
Délassant jambes** _____ ☹ 45' 50 €

Energetic techniques and special therapies /
Techniques énergétiques et thérapies spécifiques



ESTÈTICA / ESTÉTICA



Manicura | Manicura Spa _____ ☹ 30' 25 €

Manicura: Llimar, cutícules, massatge i pintar | Manicura Spa: Llimar, cutícules, exfoliació, massatge i pintar
Manicura: *Limar, cutículas, masaje y pintar* | Manicura Spa: *Limar, cutículas, exfoliación, masaje y pintar* ☹ 45' 30 €

Manicura SHELLAC _____ ☹ 45' 30 €

Manicura: Llimar, cutícules, massatge i esmalt semi-permanent / Manicura: *Limar, cutículas, masaje y esmalte semipermanente*

Pedicura | Pedicura Spa _____ ☹ 50' 30 €

Pedicura: Llimar, cutícules, durícies, massatge i pintar // pedicura Spa: Llimar, cutícules, durícies, exfoliació, massatge i pintar / Pedicura: *Limar, cutículas, durezas, masaje y pintar* // pedicura Spa: *Limar, cutículas, durezas, exfoliación, masaje y pintar* ☹ 60' 35 €

Pedicura SHELLAC _____ ☹ 55' 35 €

Pedicura: Llimar, cutícules, durícies, massatge i esmalt semi permanent / Pedicura: *Limar, cutículas, durezas, masaje y esmalte semipermanente*.

Retirar esmaltat SHELLAC / Retirar esmaltado SHELLAC _____ 5 €

Depilació: paquet cames senceres / Depilación: paquete piernas enteras _____ ☹ 60' 30 €

Inclou: cames senceres, engonals, axelles, celles i llavi / Incluye: *piernas enteras, ingles, axilas, cejas y labio*

Maquillatge / Maquillaje _____ ☹ 30' 30 €

BEAUTY SALON / ESTHÉTIQUE



Manicure | Spa Manicure / Manucure | Manucure Spa _____ ☹ 30' 25 €

Manicure: Filing, cuticles, massage and varnish | Spa manicure: Filing, cuticles, exfoliation, massage and varnish
Manucure : *beauté des ongles, cuticules, massage et pose de vernis* | Manucure Spa : *Limer, cuticules, gommage, massage et pose de vernis* ☹ 45' 30 €

SHELLAC Manicure / Manucure SHELLAC _____ ☹ 45' 30 €

Manicure: Filing, cuticles, massage and semi-permanent varnish / Manucure : *beauté des ongles, cuticules, massage et vernis semi-permanent*

Pedicure | Spa Pedicure / Pédicure | Pédicure Spa _____ ☹ 50' 30 €

Pedicure: Filing, cuticles, hard skin removal, massage and varnish // Spa pedicure: Filing, cuticles, hard skin removal, exfoliation, massage and varnish / Pédicure : *beauté des ongles, cuticules, durillons, massage et pose de vernis* // pédicure Spa : *Limer, cuticules, durillons, gommage, massage et pose de vernis* ☹ 60' 35 €

SHELLAC Pedicure / Pédicure SHELLAC _____ ☹ 55' 35 €

Pedicure: Filing, cuticles, hard skin removal, massage and semi-permanent varnish / Pédicure : *beauté des ongles, cuticules, durillons, massage et vernis semi-permanent*

Remove SHELLAC polish / Retirer vernis SHELLAC _____ 5 €

Hair removal: whole leg pack / Épilación : forfait jambes complètes _____ ☹ 60' 30 €

Includes: whole legs, groin, underarms, eyebrows and upper lip / Comprend : *jambes complètes, maillot, aisselles, sourcils et lèvres*

Makeup service / Maquillage _____ ☹ 30' 30 €

NORMATIVA DE L'SPA / NORMATIVA DEL SPA

• Directrius / Directrices

Per poder gaudir i beneficiar-vos al màxim de l' Spa, ens agradaria que tinguéssiu en compte les directrius següents: / Para poder disfrutar y beneficiaros al máximo del Spa, nos gustaría que tuvieran en cuenta las directrices siguientes:

- Prohibit fumar / Prohibido fumar
- No admesos càmeres o telèfons mòbils / No admitidos cámaras o teléfonos móviles
- No està permès l'accés amb menjar o alcohol / No está permitido el acceso con comida o alcohol

• Edat mínima / Edad mínima

La zona d'aigües es poden fer servir a partir dels 16 anys / La zona de aguas se puede utilizar a partir de 16 años

• Puntualitat / Puntualidad

Els recomanem arribar 10 minuts abans. Si arriben tard, disposaran de menys temps per gaudir el seu tractament. El preu no es redueix si vostès arriben tard. / Les recomendamos llegar 10 minutos antes. Si llegan tarde, dispondrán de menos tiempo para disfrutar su tratamiento. El precio no se reducirá si ustedes llegan tarde

• Cancel·lacions / Cancelaciones

Per ajornar o cancel·lar la cita, s'ha de comunicar almenys amb 12 hores d'antelació per evitar el càrrec de la tarifa completa. Es necessita un numero de tarjeta de crèdit per reservar els tractament. / Para posponer o cancelar su cita, debe comunicarlo mínimo con 12 horas de antelación para evitar el cargo de la tarifa completa. Es necesario un número de tarjeta de crédito para reservar los tratamientos.

• Codi de vestuari / Código de vestuario

Poden arribar a l' Spa vestits amb la seva roba, podran utilitzar els nostres vestuaris i les taquilles. Es obligatori l'ús de banyador i xancles, nosaltres els entregarem les tovalloles. Durant el tractament, l'ús de l'slip de paper es obligatori, el cos quedarà completament tapat, excepte la part a tractar. / Pueden llegar al Spa vestidos con su ropa, podrán utilizar los vestuarios i las taquillas. Es obligatorio el uso de bañador y chanclas, nosotros les entregaremos las toallas. Durante el tratamiento, el uso del slip de papel es obligatorio, el cuerpo quedara totalmente tapado, excepto la zona a tratar.

SPA REGULATIONS / RÈGLEMENT DU SPA

• Rules / Règles

So that you and the rest of the guests who use it can make the most of the spa, please take the following rules into account: / Pour profiter au mieux du spa et pour le confort de tous, nous demandons à l'ensemble de nos clients de bien respecter les règles suivantes :

- No smoking / Interdit de fumer
- No cameras or mobile phones / Les appareils photo et les téléphones mobiles ne sont pas autorisés
- No food or alcohol / Il est interdit d'accéder avec de la nourriture ou de l'alcool

• Minimum Age / Âge minimal

The water area may be used from 16 years of age / L'espace aquatique est accessible à partir de 16 ans

• Punctuality / Ponctualité

We recommend you to arrive 10 minutes early. If you arrive late, you will have less time to enjoy your treatment. There will be no price reduction for clients who arrive late / Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous. Si vous arrivez en retard, vous disposerez de moins de temps pour profiter de votre soin. Aucune remise n'est appliquée en cas de retard

• Cancellations / Annulations

To postpone or cancel your appointment, please inform us at least 12 hours in advance so as not to be charged the full rate. To book treatments, we will need to be given a credit card number / Pour reporter ou annuler votre rendez-vous, veuillez le communiquer au moins 12 heures à l'avance ; vous éviterez ainsi que le total du soin ne vous soit facturé. Vous devez communiquer un numéro de carte bancaire pour réserver les soins.

• Dress Code / Tenue

You may come to the spa in your normal clothing and you may use the changing rooms and cubicles. Swimming costumes and sandals must be worn. We will provide the towels. During the treatment, the use of paper underwear is compulsory. Your body will be completely covered, apart from the area to be treated / Vous pouvez arriver au spa avec votre tenue de ville et utiliser les vestiaires et les casiers. Le maillot de bain et les sandales sont obligatoires. Nous vous fournissons les serviettes. Pendant le soin, l'utilisation de sous-vêtement jetable en papier est obligatoire. Le corps est entièrement couvert à l'exception de la zone à traiter.

PARK HOTEL
San Jorge ★★★★★
Costa Brava
WINTER & SUMMER
COLOURS SPA

Winter & Summer Colours Spa

Tel. +34 972 653 661

Per a reserves: extensió 1321
spa@parkhotelsanjorge.com

Park Hotel San Jorge

Avinguda Andorra, 28

Calonge (Girona)

Tel. +34 972 652 311

www.parkhotelsanjorge.com

Follow us  

