

PER COMENÇAR

Pebrots del padró	6.00€
Nachos amb emulsió de guacamole i <i>pico de gallo</i>	8.50€
Patates braves	9.50€
Croquetes de pernil ibèric	9.50€
Tires de pollastre cruixent amb salsa barbacoa	12€
Popets amb ceba	12€
Calamarsons a l'andalusa amb maionesa de cítrics	12€
Anxoves de l'escala amb pa de coca i tomàquet	14€
Pernil ibèric amb pa de coca i tomàquet	18€
Tempura de mini verdures i gamba amb maionesa <i>chili garlic</i>	14€
Musclos al vapor o a la marinera	14€
Tellerines saltejades amb all i julivert	14€
Escamarlanets saltejats amb Merlot de l'Empordà	18€
Gambeta de Palamós	20€
Zamburinyes a la brasa (8 unitats)	20€
Navalles a la brasa amb vinagreta de llima	22€

ELS MÉS REFRESCANTS

Gazpatxo tradicional amb pa de pessic de tomàquet i anxoves de l'Escala	12€
Amanida de tres tomàquets de temporada amb burrata i escuma suau d'alfàbrega	12€
Poke bowl d'arròs salvatge, daus de salmó marinat, poma àcida, advocat, ous de tobiko i wasabi	14€
Carpaccio de vieires amb oli de vainilla	24€

A MOSSEGADES

Roll de salmó fumat amb guacamole i salsa asiàtica	12€
Pepito de tonyina amb ruca i maionesa de wasabi	15€
Cheese burger de vedella de Girona amb enciam i tomàquet	15€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

Hamburguesa de vedella de Girona amb escalopa de foie, formatge de cabra i ceba caramel·litzada	18€
Pizza de pernil i formatge	12€
Pizza de quatre formatges	12€
Pizza artesana amb mozzarella, ruca, pernil ibèrica, tomàquet sec i parmesà	16€

ELS NOSTRES ARROSSOS

Només disponible al migdia – mínim 2 persones

Paella de peix i marisc	24€ p/p
Arròs sec amb carpaccio de gambes	28€ p/p
Rossejat de fideus	24€ p/p

AMB GUST A MAR

Sardines a la brasa amb all i julivert	14€
Rigatoni amb salsa de gambes i marisc	18€
Turbot amb refregit d'all i bitxo picant	25€
Pop a la brasa amb patata violeta	30€
Ventresca de tonyina toro Balfego a la brasa	32€
Gamba de Palamós a la planxa	40€
Peix del dia	S/M
Llamàntol o Llagosta a la brasa (prèvia reserva)	S/M

DE LA TERRA

Pluma ibèrica amb salsa Teriyaki	25€
Filet de vedella de Girona a la brasa amb escalopa de foie	30€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

MENÚ DE L'ARRÒS

Anxoves de l'Escala amb pa de coca i tomàquet

Calamarsons a l'andalusa amb maionesa de cítrics

Musclos al vapor o a la marinera

Paella de peix i marisc

Postres a escollir de la carta

45€

MIN. 2 PERSONES · BEGUDES NO INCLOSES

PELS MÉS PETITS

Pasta napolitana	8€
Pasta bolonyesa	8€
Nuggets de pollastre	8€
Hamburguesa amb patates	10€
Lluç arrebossat amb patates	10€
Rap amb patates	12€

EL TOC FINAL

Amanida de fruites amb sorbet de llimona verda i cactus	8€
Mousse de xocolata i praliné amb base cruixent de cacau i nous pacanes	8€
Granissat de mojito, almívar de cítrics i « petacetas »	8€
Panacotta de vainilla i romaní, <i>sablé bretó</i> i sorbet d'albaricoc	8€
Sopa de maduixes amb gerds i roses, crema muntada de vainilla i gelat de lichi	8€
Gelat Häggen Dazs	5€

PARA EMPEZAR

Pimientos del padrón	6.00€
Nachos con emulsión de guacamole y <i>pico de gallo</i>	8.50€
Patatas bravas	9.50€
Croquetas de jamón ibérico	9.50€
Tiras de pollo crujiente con salsa barbacoa	12€
Pulпитos encebollados	12€
Chipirones a la andaluza con mayonesa de cítricos	12€
Anchoas de l'Escala con pan de coca y tomate	14€
Jamón ibérico con pan de coca y tomate	18€
Tempura de mini verduras y gamba con mayonesa <i>chili garlic</i>	14€
Mejillones al vapor o a la marinera	14€
Coquinas salteadas con ajo y perejil	14€
Cigalitas grillo salteadas con Merlot de l'Empordà	18€
Gambita de Palamós	20€
Zamburiñas la brasa (8 unidades)	20€
Navajas a la brasa con vinagreta de lima	22€

LOS MÁS REFRESCANTES

Gazpacho tradicional con micro cake de tomate y anchoas de la Escala	12€
Ensalada de tres tomates de temporada con burrata y espuma suave de albahaca	12€
Poke bowl de arroz salvaje, dados de salmón marinado, manzana ácida, aguacate, huevas de tobiko y wasabi	14€
Carpaccio de vieiras con aceite de vainilla	24€

A MORDISCOS

Roll de salmón ahumado con guacamole y salsa asiática	12€
Pepito de atún con rúcula y mayonesa de wasabi	15€
Cheese burger de ternera de Girona con lechuga y tomate	15€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

Hamburguesa de ternera de Girona con escalopa de foie, queso de cabra y cebolla caramelizada	18€
Pizza de jamón y queso	12€
Pizza de cuatro quesos	12€
Pizza artesana con mozzarella, rúcula, jamón ibérico, tomate seco y parmesano	16€

NUESTROS ARROCES

Solo disponible al mediodía – mínimo 2 personas

Paella de pescado y marisco	24€ p/p
Arroz seco con carpaccio de gambas	28€ p/p
<i>Fideua</i>	24€ p/p

CON SABOR A MAR

Sardinas a la brasa con ajo y perejil	14€
Rigatoni con salsa de gambas y marisco	18€
Rodaballo con refrito de ajo y guindilla	25€
Pulpo a la brasa con patata violeta	30€
Ventresca de atún toro Balfegó a la brasa	32€
Gamba de Palamós a la plancha	40€
Pescado del día	S/M
Bogavante o langosta a la brasa (previa reserva)	S/M

DE LA TIERRA

Pluma ibérica con salsa Teriyaki	25€
Solomillo de ternera de Girona a la brasa con escalopa de foie	30€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

MENÚ DEL ARROZ

Anchoas de l'Escala con pan de coca y tomate

Chipirones a la andaluza con mayonesa de cítricos

Mejillones al vapor o a la marinera

Paella de pescado y marisco

Postres a elegir de la carta

45€

MIN. 2 PERSONAS · BEBIDAS NO INCLUIDAS

PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Pasta napolitana	8€
Pasta boloñesa	8€
Nuggets de pollo	8€
Hamburguesa con patatas	10€
Merluza rebozada con patatas	10€
Rape con patatas	12€

EL TOQUE FINAL

Ensalada de frutas con sorbete de limón verde y cactus	8€
Mousse de chocolate y praliné con base crujiente de cacao y nueces de pecan	8€
Granizado de mojito, almíbar de cítricos y « petacetas »	8€
Panacotta de vainilla y Romero, sable breton y sorbete de albaricoque	8€
Sopa de fresas, con dados de frambuesa y roses, crema montada de vainilla y helado de lichi	8€
Helado Häggen Dazs	5€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

TO START

“Padron” peppers	6.00€
Nachos with guacamole and <i>pico de gallo</i>	8.50€
Patatas bravas	9.50€
Home-made Iberian ham croquettes	9.50€
Crunchy chicken sticks with BBQ sauce	12€
Mini octopus with onions	12€
Andalusian-style fried calamari with citric mayonnaise	12€
Anchovies from l’Escala with crunchy flatbread	14€
Iberian ham with crunchy flatbread	18€
Mini vegetables and shrimp tempura with <i>chili garlic mayonnaise</i>	14€
Steamed or “marinera” mussels	14€
Tellins sautéed with garlic and parsley	14€
Little langoustines sauteed with Empordà Merlot wine	18€
Little prawns from de Palamós	20€
Grilled scallops (8 pieces)	20€
Grilled razor clams with lime vinaigrette	22€

THE MOST REFRESHING ONES

Traditional Gazpacho with tomato micro cake and anchovies	12€
Seasonal tomatoes salad with burrata cheese and basil cream	12€
Rice poke bowl with marinate salmon, apple, avocado, tobiko eggs and wasabi	14€
Scallop carpaccio with vanilla oil	24€

TO ENJOY WITH THE HANDS

Smoked salmon roll, guacamole and Asiatic sauce	12€
Tuna “pepito” with arugula and wasabi mayonnaise	15€
Beef cheeseburger with lettuce and tomato	15€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

Beef hamburger with foie scallop, goat cheese and caramelized onion	18€
Cheese and ham pizza	12€
Four-cheese pizza	12€
Home-made pizza with mozzarella, arugula, Iberian ham, dried tomato and parmesan cheese	16€

OUR RICES

Only available for lunch – minimum 2 people

Seafood paella	24€ p/p
Rice with prawn carpaccio	28€ p/p
<i>Fideua</i>	24€ p/p

FROM THE SEA

Grilled sardines with garlic and parsley	14€
Rigatoni with prawn sauce and seafood	18€
Turbot with garlic and chili	25€
Grilled octopus with purple potato	30€
Grilled Balfegó Toro tuna	32€
Grilled Palamós prawns	40€
Fresh fish of the day	S/M
Grilled lobster (necessary to book in advance)	S/M

OUR MEATS

Grilled pork loin with Teriyaki sauce	25€
Beef sirloin steak with foie <i>grillé</i>	30€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

RICE MENU

Anchovies from l'Escala with crunchy flatbread

Andalusian-style fried calamari with citric mayonnaise

Steamed or Marinera mussels

Seafood paella

Dessert to choose

45€

MIN. 2 PEOPLE · DRINKS NOT INCLUDED

KIDS MENU

Pasta with napolitana sauce	8€
Pasta with Bolognese sauce	8€
Chicken nuggets	8€
Hamburger with fries	10€
Fried hake with fries	10€
Monkfish with fries	12€

TO GIVE THE FINAL "TOUCH"

Fruit salad with green lemon and cactus sorbet	8€
Chocolate and praline mousse with crunchy cocoa and walnuts	8€
Mojito slush with citric syrup and « petacetas »	8€
Vanilla and Rosemary panacotta with sable breton and apricot sorbet	8€
Strawberry soup with raspberry and roses, vanilla cream and lichi ice cream	8€
Häggen Dazs ice cream	5€

POUR COMMENCER

Poivrons “del padron”	6.00€
Nachos au guacamole et <i>pico de gallo</i>	8.50€
<i>Patatas bravas</i>	9.50€
Croquettes de jambon ibérique faites maison	9.50€
<i>Sticks</i> de poulet croustillant à la sauce BBQ	12€
Petits poulpes à l'oignon	12€
Petits calmars frits à l'andalouse avec mayonnaise au citron	12€
Anchois de l'Escala et son pain de coca avec tomate	14€
Jambon Ibérique et son pain de coca avec tomate	18€
Tempure de mini légumes et crevettes et mayonnaise de <i>chili garlic</i>	14€
Moules à la vapeur ou “marinera”	14€
Clovisse sautée à l'ail et persil	14€
Petites langoustines sautées avec Merlot de l'Empordà	18€
Petites crevettes de Palamós	20€
Pétoncles grillés (8 unités)	20€
Couteaux de mer grillés à la vinaigrette de lime	22€

LES PLUS RAFRAICHISSANTS

Gazpacho traditionnel avec micro cake de tomate en anchois de l'Escala	12€
Salade de trois tomates avec fromage burrata et mousse de basilic	12€
Poke bowl de riz, saumon mariné, pomme acide, avocat, œufs de Tobiko et wasabi	14€
Carpaccio de noix de Saint Jacques à l'huile de vanille	24€

POUR S'AMUSER AVEC LES MANS

Roll au saumon fumé avec guacamole et à la sauce asiatique	12€
“Pepito” de thon avec roquette et mayonnaise au wasabi	15€
Cheese burger de veau de Gèrone avec laitue et tomate	15€

Mar Brava

by **Park Hotel San Jorge** ★★★★★

Hamburger de veau de Gèrone avec foie gras, fromage de chèvre et oignon caramélisée	18€
Pizza jambon et fromage	12€
Pizza 4 fromages	12€
Pizza fait maison de mozzarella, roquette, jambon ibérique, tomate sèche et parmesan	16€

NOTRE RIZ

Uniquement disponible pour déjeuner – minimum 2 personnes

Paella de poisson et fruits de mer	24€ p/p
Riz sec avec carpaccio de crevette	28€ p/p
“Fideua”	24€ p/p

AU GOÛT DE LA MER

Sardines grillés à l’ail et persil	14€
Rigatoni à la sauce de crevettes et fruits de mer	18€
Turbot à l’ail et piment	25€
Poulpe grillé avec pomme de terre violette	30€
Thon toro Balfegó grillé	32€
Crevette de Palamós grillé	40€
Poisson du jour	S/M
Homard ou langouste grillé (réservation nécessaire)	S/M

DE LA TERRE

Plume de porc ibérique à la sauce Teriyaki	25€
Filet de veau braisé accompagné d’une escalope de foie grillé	30€

Mar Brava

by Park Hotel San Jorge ★★★★★

MENU DU RIZ

Anchois de l'Escala et son pain de coca avec tomate

Petits calmars frits à l'andalouse avec mayonnaise au citron

Moules à la vapeur ou "marinera"

Paella de poisson et fruits de mer

Dessert à choisir

45€

MIN. 2 PERSONNES - BOISSONS PAS COMPRISES

POUR LES ENFANTS

Pâte à la napolitaine	8€
Pâte à la bolognaise	8€
Nuggets de poulet	8€
Hamburger avec des frites	10€
Colin frit avec des frites	10€
Lotte avec des frites	12€

LE TOUCHE FINALE

Salades des fruits au sorbet de citron vert et cactus	8€
Mousse de chocolat et praliné avec cacao et noix croustillantes	8€
Granité au Mojito, sirop des agrumes et "petacetos"	8€
Panacotta au vanille, sable bretó et sorbet abricot	8€
Soupe de fraises avec framboises et roses, crème à la vanille et glace au lichi	8€
Häggens Dazs	5€