

SPA
experiences

Park Hotel
San Jorge
ESCAMPA COSTA BRAVA

Un endroit où le temps s'arrête.

Un refuge pensé pour se déconnecter
et se laisser choyer.

Chaque rituel est conçu pour que
le corps et l'esprit trouvent
équilibre et sérénité.

Laissez - vous simplement porter...

MASSAGES

L'art du toucher

Harmonie

Massage relaxant 50' · 85€ — 80' · 115€

Un voyage de calme qui enveloppe le corps et l'esprit.

Ses mouvements enveloppants libèrent les tensions et conduisent à un profond état de bien-être et de déconnexion.

Équilibre

Massage décontracturant 50' · 90€

Massage corporel intense qui agit en profondeur sur les muscles et les tissus. Ses manœuvres fermes et précises aident à libérer les tensions accumulées, à soulager la surcharge musculaire et redonner au corps une agréable sensation de confort.

Connexion

Réflexologie plantaire 40' · 70€

Massage qui travaille sur les points réflexes, favorisant l'équilibre du corps et de ses fonctions. Il stimule le flux d'énergie et accompagne l'organisme dans son processus naturel de régénération.

Légèreté

Massage des jambes 25' · 60€

Un massage conçu pour soulager la sensation de lourdeur et redonner de la légèreté aux jambes. Ses mouvements favorisent la circulation et aident à revitaliser et décongestionner.



SOINS DU CORPS

Un soin qui caresse

Renova

Exfoliation et Hydratation 50' • 85€

Renouvelle et adoucit la peau, préparant le corps à recevoir une hydratation profonde qui apporte élasticité et une agréable sensation de bien-être.

Aluma

Enveloppement et Hydratation 50' • 85€

Nourrit et purifie la peau tandis que le corps se relâche, enveloppé dans une profonde sensation de calme. Le soin se termine par une hydratation qui apporte douceur et luminosité.

Sculpta

Soin remodelant 50' • 90€

Technique manuelle combinée à la madérothérapie qui stimule la circulation et favorise le drainage, aidant à redéfinir la silhouette et à améliorer la texture de la peau.

Programme personnalisé – 4 séances • 350€

Chaque séance combine des techniques et des enveloppements sélectionnés pour optimiser les résultats.



SOINS DU VISAGE

Un soin délicat pour votre peau

Lumina

Soin revitalisant 50' • 85€ – 80' • 110€

Rituel facial qui purifie la peau en profondeur et aide à rétablir son hydratation naturelle.

La peau retrouve de l'éclat et une texture visiblement plus uniforme.

Sa version de 80 minutes inclut une spatule ultrasonique pour un nettoyage plus profond et précis.

Vitalia

Soin anti-âge 50' • 105€

Rituel de soin profond conçu pour les peaux matures. La combinaison de techniques soigneusement sélectionnées et d'actifs hautement efficaces aide à lisser les rides visibles et à restaurer l'élasticité.

Contura

Soin raffermissant avec maderothérapie faciale 50' • 95€

Massage de maderothérapie faciale qui raffermit et tonifie, active les tissus et stimule le collagène et l'élastine, apportant fermeté et un visage visiblement revitalisé.



RITUELS

Un voyage sensoriel

Serena

Rituel de relaxation profonde 105' • 165€

Exfoliation, massage aux pindas chaudes et soin du visage s'entrelacent dans un rituel qui invite à une déconnexion totale.

Chaque geste accompagne l'esprit, tandis que le corps libère ses tensions et retrouve son équilibre.

Calma

Rituel purifiant 105' • 165€

Exfoliation, enveloppement et massage se combinent dans un rituel qui invite à relâcher ce qui s'est accumulé. Le corps s'allège, l'esprit s'apaise et tout retrouve son propre rythme.

Ici et maintenant, le temps s'efface.

Aurea

Rituel revitalisant 105' • 165€

L'exfoliation corporelle et l'enveloppement cryogénique des jambes s'associent dans un rituel qui active le corps et éveille l'énergie. Une sensation de légèreté s'installe, tandis que l'esprit s'éclaircit et retrouve sa vitalité. Un soin spécifique du buste peut être intégré dans le rituel.



EXPÉRIENCES

Un éveil des sens

ORIGINE

1h de Circuit Spa et tapas au Brava Tapas Bar
(eau incluse)
55€ | personne

PAUSE

1h de Circuit Spa et massage Harmonie 50',
verre de cava, de vin ou d'alternative sans
alcool
105€ | personne

INSTANT

1h de Circuit Spa, massage Harmonie 50' et dîner au
Restaurant La Mar (boissons non incluses)
260€ | deux personnes

Des expériences créées pour savourer sans se presser, où chaque instant invite à partager et à se laisser porter.

Une manière de vivre le bien-être à deux, en se reconnectant dans le calme et la bienveillance.



ESPACE AQUATIQUE

Un havre de calme

CIRCUIT SPA

Hôtes de l'hôtel — **1h • 15€ par personne**
Clients extérieurs — **1h • 20€ par personne**

CIRCUIT SPA *En exclusivité*

Hôtes de l'hôtel — **accès privé 1h • 90€**
Clients extérieurs — **accès privé 1h • 100€**

*Possibilité d'accompagner l'expérience d'une boisson.
Options disponibles avec supplément selon la sélection.*

Un espace pensé pour se déconnecter à travers l'eau, la chaleur et la sérénité.

Douches sensorielles, sauna et hammam, ainsi que la piscine d'hydromassage, se combinent dans un parcours sensoriel qui enveloppe le corps et l'accompagne vers un état de bien-être.



RÉSERVATIONS ET PONCTUALITÉ

Nous vous recommandons **d'arriver 10 minutes à l'avance** afin de commencer votre soin avec l'attention et la sérénité qu'il mérite.

La ponctualité nous permet de prendre soin de chaque détail de votre expérience.

En cas de retard, le service pourra être adapté afin de ne pas interférer avec les réservations suivantes.

ANNULATIONS

Nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir au moins 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation.

En cas d'annulation tardive ou de non-présentation, le montant intégral du soin pourra être facturé.

RÈGLES DE BIEN-ÊTRE

Nous vous invitons à adopter un ton de voix doux.

Nous vous conseillons de déconnecter vos appareils mobiles afin de favoriser la relaxation.

Pour un meilleur confort et une bonne réalisation des soins, nous vous recommandons de venir sans bijoux ni objets de valeur.

Le spa décline toute responsabilité concernant leur garde.

ACCÈS

L'accès au spa est autorisé à partir de 16 ans.

Les clients âgés de 16 à 17 ans doivent être accompagnés ou sous la supervision d'un adulte.



GARANTIE ET PAIEMENTS

Certains services peuvent nécessiter une garantie préalable ou un paiement anticipé.

Les modes de paiement habituels de l'hôtel sont acceptés.

HORAIRES

Lundi à vendredi

10:00h à 13:00h · 16:00h à 20:00h

Samedis et dimanches

10:00h à 14:00h · 16:00h à 20:00h

FONCTIONNEMENT DU SPA

L'espace aquatique et les soins sont gérés sur réservation préalable, afin de garantir une meilleure organisation de votre séjour.

Nous vous recommandons de consulter la disponibilité à l'avance, en particulier les week-ends et pendant les périodes de forte affluence.

CONTACT

Réservations et informations

☎ +34 872 550 733

📞 +34 609 514 223

✉ spa@parkhotelsanjorge.com